

ETB: Einführung in T.C.M. mit - Bobath- Kinder-Therapie: Shonishin und Akupressur (nicht invasive Kinderakupunktur)

Shonishin ist eine nicht-invasive Akupunktur-Methode, die vor über 250 Jahren in Japan zur Behandlung von Kindern entwickelt wurde. Anstelle von Nadeln werden die Körpermeridiane, Reflexzonen und Akupunktur-Punkte mit unterschiedlichen Instrumenten z.B. durch Drücken, Klopfen, Streichungen bearbeitet und somit stimuliert.

Shonishin wirkt regulierend auf das zentrale und das vegetative Nervensystem.

In diesem Kurs wird die Vernetzung zwischen Meridianen und moderner Entwicklungsphysiologie besprochen. Hierbei interessiert uns z.B. welcher Meridian welchen Entwicklungsschritt steuert und was passiert, wenn auf dieser Vernetzungsebene eine Störung auftritt.

Störungen der energetischen Entwicklung können Störungen im sensorischen und motorischen und dadurch auch im emotionalen bzw. sozialen Bereich zur Folge haben. Diese sanfte und effektive Methode ist besonders wirksam bei Neugeborenen, Kleinkindern und Kindern im Grundschulalter.

Als Behandlungsmethode eignet sich Shonishin auch zur Kräftigung der Konstitution und Vitalität des Kindes. Somit wird Shonishin bei Beschwerden, aber auch prophylaktisch, zur Unterstützung der Entwicklung des Kindes, angewendet.

Indikationen:

- Senso-motorische Entwicklungsauffälligkeiten
- Sprechstörungen (Stottern, ...)
- Tonus-Schwankungen (Hyper-Hypotonie), Verspannungen
- Hyperaktivität
- Schlafstörungen
- Verdauungsstörungen (Obstipation, Blähungen, Bauchkoliken, Durchfall)
- Bettnässen
- Infekt-Anfälligkeit, Allergien
- HNO-Bereich: Asthma, Husten, Rhinitis, Otitis

Kursinhalte:

- Darstellung der Körpermeridiane und ihre Entwicklung
- Auffinden der wichtigsten Akupunkturpunkte (Akupressur, Laser, Körner-Pflaster) zur Tonusregulation
- Palpation der Hautbeschaffenheit (Diagnostik)
- Praxis: Erlernen verschiedener Behandlungstechniken (Streich-Klopftechnik, Tonisieren, Sedieren)
- Spezifische Behandlung nach Indikationen (s.o.)
- Fallbeispiele (Theorie und Praxis)

In der Praxis kombinieren wir Shonishin mit Akupressur, Schröpfgläsern und Soft-Laser.

Zielgruppe:

Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden, Erzieher, Pflegefachkräfte, Ärzte

Referentin:

Simone Bouillet

Physiotherapeutin, Kinder-Therapeutin, Manualtherapeutin, Heilpraktiker