

ABC der Traditionellen Chinesischen Medizin

Die Chinesische Medizin ist eine über 3000 Jahre alte Natur-Heil-Medizin

Sie sieht den Menschen in seiner Gesamtheit.

Gesamtheit bedeutet Gleichgewicht zwischen Körper und Seele.

Für die Chinesen ist die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) der erste Schritt der Behandlung.

Für uns im Abendland ist sie eine Ergänzung zur westlichen Medizin.

TCM beinhaltet u.a.:

- Zungendiagnostik, Pulsdiagnostik
- Ernährung nach den 5 Elementen
- Heilpflanzenkunde
- Akupunktur, Akupressur
- Reiz-, Regulation-, Schmerztherapie
- Bewegungsübungen (Qi Gong, Tai Chi) Tuina (energetische Massage)
- Gespräch, Beratung

In dem Vortrag werden die einzelnen Bereiche vorgestellt und praktische Tipps zur Gesundheitspflege im Alltag gegeben.

Referentin:

Simone Bouillet

Physiotherapeutin, Bobath-Therapeutin für Kinder und Erwachsene, Manualtherapeutin, Heilpraktikerin



Vortrag

Simone Bouillet